KURSPLAN TV HAUSEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag /Sonntag
RAUM	RAUM	RAUM	RAUM	RAUM	SPECIAL/Quartal
18.00	9:00 Mama Fit, Baby mit Heike 1 7 Termine, ab 6.2.	18:30	15.4516.45 Babys in Bewegung Karin 2 8 Termine, ab März 17:00 -17:45	15.45-16.45 Rollator Fit/Fit bis ins hohe Alter Karin Halle 8 Termine, ab März 17:00 -17.45	PROMI SPECIAL KIESER & Co März/April Heike
Jumping Martina Halle 10 Termine, ab 15.1	Gymnastik 50+ Dieter Halle	Jumping Heike Halle klein 10 Termine , ab 17.1	BALLance Kids & Dance 8-10 Jahre Karin 1 8 Termine, ab März	Kindertanz 4-7 Jahre Karin 1 8 Termine, ab März	
18:00 Step Aerobic Heike 1 ab März		18.30 -19.45 Uhr Hatha Yoga Kerstin 1 10 Termine, ab 24.1.	18:00-19:00 Fit durch die Schwangerschaft Karin 2 8 Termine ab März	18:00 Fitness Cocktail Karin Halle 10 Termine, ab 19.1	
	19:00-19:45 BALLance Karin 5 Termine, ab März	19:45 Fit Mix für Männer & Frauen Heike Halle 6 Termine ab 17.1.	19:00 -20.00 Pilates 1 Ingrid 10 Termine, ab 12.1	19:00 Bauch intensiv & Entspannung Karin Halle 10 Termine, ab 19.1	
19:15 Hot Iron Heike Halle 8 Termine, ab 15.1.	20:00 Faszi(e)nierendes Workout ®/ gesunder Rücken Heike 1 9 Termine ab 16.1.	20:00 Antara Renate 10 Termine ab 21.2			